

Ablauf

Freitag, 17.12.2021 >Neuanfang<

15.30 h Abfahrt,

18.00 h Ankunft, Zimmer

18.30 h Abendessen / Ankommen

20.00 h Kennenlernen/ Erwartungen/ Impuls

21.00 h Freie Abendgestaltung

Samstag, 18.12.2021 >Ursprünge<

08.00 h Morgengebet (freiwillig)

08.15 h Frühstück

08.45 h Zeit für Dich

10.00 h Wanderung mit Impulsen

12.15 h Mittagessen

-Zeit für Dich-

14.30 h Coffee and Tea

15.00 h Kreative „Werkstatt“ mit Impulsen

18.30 h Abendimpuls (mit Feuerschale/Stockbrot)

Anschl. Freie Abendgestaltung (evtl.Film)

Sonntag, 19.12.2021 >Befreiung<

08.00 h Morgengebet (freiwillig)

08.15 h Frühstück

09.45 h Nachklang / Aufatmen / Meditation / Abschluss

12.15 h Mittagessen

Anschl. Aufräumen und Abfahrt