

[LAKUM] Mönchengladbach



[LAKUM] Mönchengladbach
Frank Seeger-Hupperten
Pastoralreferent

Telefon: 02161 293 2873
Mobil: 0160 107 13 14

Richard-Wagner-Str. 35
41065 Mönchengladbach

Email: fsh@lakum.de

www.lakum.de
[@lakum.mg](https://www.facebook.com/LAKUM.MG)
[facebook.com/LAKUM.MG](https://www.facebook.com/LAKUM.MG)
[instagram.com/LAKUM.MG](https://www.instagram.com/LAKUM.MG)

SPRECHSTUNDE
nach Vereinbarung

ÖFFNUNGSZEITEN
Im Semester
Mo - Do 11.00 - 19.00 Uhr

DAS [LAKUM] IST EIN ZWISCHEN- RAUM - HIER IST JEDE UND JEDER WILLKOMMEN.

Das LAKUM ist ein Treffpunkt für Studierende.

In Krefeld findest du das LAKUM zwischen den beiden Campi. Du bist eingeladen, das Café im Erdgeschoss, den Arbeitsraum in der ersten Etage und den Meditationsraum mit Dachterrasse für Dich oder mit anderen zu nutzen.

In Mönchengladbach findest Du das LAKUM 300 m vom Campus Richtung Kirche die Allee hinter. Hier bist Du eingeladen, im Raum Amitié zu entspannen, zu lesen, zu musizieren, zu spielen oder eine Runde Darts zu werfen. Im Seminarraum kannst Du alleine oder in der Gruppe lernen, in der Küche kochen, Tee oder Kaffee genießen oder Du setzt Dich draußen vor dem Haus in die Sonne

Das LAKUM bietet Dir kleine Ausflüge vom Studium, ohne Dich und Deine Ziele aus den Augen zu verlieren. Es gibt Dir

die Möglichkeit Deine Interessen zu vertiefen und Praktisches für Studium und Leben zu lernen. Dabei triffst Du auf Leute unterschiedlicher Fachbereiche, unterschiedlicher Herkunft und unterschiedlicher Zukunft. Gemeinsam oder aus Eigeninitiative kannst Du hier Stellung beziehen und Dich für andere engagieren.

Das LAKUM ist eine katholische Einrichtung - mitten in der Welt. Hier hat jede Haltung Raum, die achtsam mit den Menschen umgeht.

"Das LAKUM ist ein Ort an dem ich Ich sein kann!"



Katholische
Hochschulzentren
KR & MG

RÄUME.
MENSCHEN.
ANGEBOTE.

[LAKUM] Krefeld



[LAKUM] KREFELD
MATTHIAS HAKES
Pastoralreferent

Telefon: 02151 361592
Mobil: 0173 7041196

Ispelsstraße 67
47805 Krefeld

Email: mh@lakum.de

www.lakum.de
[@lakum.kr](https://www.facebook.com/LAKUM.KR)
[facebook.com/LAKUM.KR](https://www.facebook.com/LAKUM.KR)
[instagram.com/LAKUM.KR](https://www.instagram.com/LAKUM.KR)

SPRECHSTUNDE
Mi 16.00 - 18.00 Uhr &
nach Vereinbarung

ÖFFNUNGSZEITEN
Mo - Fr 14.00 - 20.00 Uhr

[LAKUM] LÄDT EIN

Hier ist ohne Unterschied jede und jeder willkommen, mit etwas Abstand zur Hochschule die Räume zu nutzen und sich bei unseren Veranstaltungen über sein Studium hinaus inspirieren zu lassen.

Respekt ist dabei die Grundlage jeder unseres Miteinanders. Er verhindert Missverständnisse und baut Vorurteile ab. Daher ist er unser ständiger Begleiter auch in persönlichen Gesprächen, meist mit einem Kaffee oder Tee.

KAFFEE*

Gutschein

einzulösen im LAKUM.

*es gibt auch Tee.

Alle Termine, Anmeldungen und weitere Informationen auf: www.lakum.de



[LAKUM] KOMMT IN'S GESPRÄCH

Die Hochschule lebt von Reflexion und Aussprache. Ins LAKUM bist Du eingeladen in Veranstaltungen, Events und Ausstellungen Impulse zu geben, woran sich heute gesellschaftliche und berufliche Akteure von morgen orientieren können. Hier triffst Du auf Leute unterschiedlicher Fachbereiche, Herkunft und Zukunft.

BEGEGNUNG //
International Food Day /
Kochen für die Seele

EXKURSIONEN //
Aachen-Tag / Maastricht-Tag

LAKUM UNTERWEGS //
Auschwitz-Fahrt / Seegeltörn

DARTS & GAMES //
Spieleabende

WOHNZIMMERKONZERTE//

KAMINGESPRÄCHE//
aktuelle Themen online

[LAKUM] FO(E)RDERT

Das LAKUM bietet Möglichkeiten zwischen Studium und Alltag den Kopf frei zu bekommen, um wieder arbeitsfähig und kreativ zu werden. Hier geht es nicht um Leistungsvorgaben. Stattdessen findest Du Menschen, die Zeit haben, sich mit Dir auseinander zu setzen. Unser Programm gibt Dir die Möglichkeit Deine Interessen zu vertiefen und praktisches für Studium und Leben zu lernen.

MITBEDACHT // Der Preis für
soziales Engagement

PRAXISSEMESTER (FB 06) //
im LAKUM KR und MG

REGELMÄSSIG IM LAKUM //
Arbeiterkind / Globus / Food-saver

LAKUMS CO-CREATEURE //
Treffen zum Was/Wann/Warum
im LAKUM

[LAKUM] GLAUBT

Die Hochschule ist ein Ort an dem sich viele Lebensstile, Kulturen und Religionen treffen. Im LAKUM sind Haltungen wie Gottes-, Nächsten- und Selbstliebe verortet und werden alltagstauglich eingebracht. Das LAKUM gibt dabei jeder Haltung Raum, die achtsam mit dem Menschen umgeht. Wir laden Dich ein, Deine Sicht auf aktuelle religiöse Positionen mitzubringen. Unsere katholische Sichtweise bedeutet, Zweifel zuzulassen und doch weiter nach Gott zu fragen – mitten in der Welt.

SINNSUCHER // Glaubens-
reise. Finde Deinen Weg

ANDERS UNTERWEGS //
Klosterwochenende im Advent

ADVENTSFRÜHSTÜCK // Ein
Impuls zum Einstieg in den Tag

MEDITATION & ACHT-
SAMKEIT // Ein Wochenende
für dich!

ÖKUMENISCHE TAIZE GEBETE

MEDITATIONSTAG //
im ZEN Zentrum Essen



[LAKUM] SETZT SICH EIN

Das LAKUM setzt sich ein – mit dir für andere. Studium bedeutet - teils neben fachlicher Kompetenz eigene Position zu finden.

LAKUM bietet Platz für Deine Initiative oder vernetzt Dich mit Initiativen aus dem Stadtteil oder Einrichtungen. Wir bieten selber Praktika/Praxissemester-Plätze. Wenn Du selbst jemanden brauchst, bieten wir dir Beratung und Begleitung. Das LAKUM ist überdies eingebunden in das Beratungsnetzwerk der Hochschule Niederrhein.

BERATUNG & BEGLEITUNG//

FAIRTEILER IM LAKUM //

KOCHEN FÜR OBDACH-
LOSE //

REGELMÄSSIG IM LAKUM //
Repair Cafe

KONTAKT STIPENDIEN-
WERKE //
KAAD / Cusanuswerk

STUDENTEN SETZEN
SICH EIN //
Deine Ideen/Themen/Aktionen