

## [LAKUM] TERMINE MG 16/17

**MEDITATIONSZEIT/  
TAIZÉ-GEBET**  
ab Mi 05.10. um 19 Uhr  
alle 14 Tage in KR  
aktuell auf [www.lakum.de](http://www.lakum.de)

**INTERNATIONAL FOOD DAY**  
Mi 28.09. ab 19.00 Uhr in MG

**FÜR SINNSUCHER**  
Alpha-Kurs jeweils Di ab 19 Uhr;  
Start 04.10., Einstieg jederzeit  
möglich.

**ELTERNNETZWERK**  
monatliches Elterntreffen  
(auch mit Kind!) ab 07.10.  
jeden erster Freitag im Monat  
9 - 11 Uhr in MG

**AACHEN-TAG**  
Sa 15.10. 9 - 18 Uhr

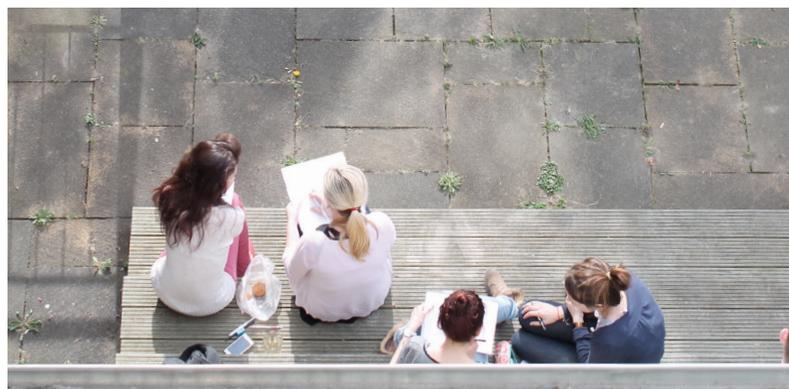
**FILMABEND:**  
GOTT IST NICHT TOT  
Mo 14.11. um 19 Uhr  
**UPCYCLING MIT DEM  
KULTURKRAM E.V.**  
im Advent; weitere Infos auf  
[www.lakum.de](http://www.lakum.de)

**ANDERS UNTERWEGS.  
KLOSTERWOCHELENDE**  
16. - 18.12.2016

**SPIRITUALITÄT IM  
ZIRKUS-ZELT**  
Sa 06.05.2017

**LAKUM UNTERWEGS**  
Auschwitz-Fahrt 2017

**MEHR TERMINE, WEITERE  
INFOS & ANMELDUNG AUF  
WWW.LAKUM.DE**



2016 / 2017

Räume / Menschen / Angebote

Katholisches  
Hochschulzentrum  
Mönchengladbach

## DAS LAKUM IST EIN ZWISCHEN- RAUM – ZWISCHEN HOCHSCHULE UND KIRCHE.

Hier ist jede und jeder willkommen. Es ist ein Treffpunkt für Studierende und liegt ganz nah am Campus Du bist eingeladen, im Raum Amitié zu entspannen, zu lesen, (Klavier oder Gitarre) zu spielen, im Seminarraum alleine oder in der Gruppe zu lernen, in der Küche zu kochen, Tee oder Kaffee zu genießen oder draußen vor dem Haus in der Sonne zu sitzen oder auf dem Rasen zu liegen. Das LAKUM bietet Dir kleine Ausflüge vom Studium, ohne Dich und Deine Ziele aus den Augen zu verlieren. Es gibt Dir die Möglichkeit Deine Interessen zu vertiefen und Praktisches für Studium und Leben zu lernen. Dabei triffst Du auf Leute unterschiedlicher Fachbereiche, unterschiedlicher Herkunft und unterschiedlicher Zukunft. Gemeinsam oder aus Eigeninitiative kannst Du hier Stellung beziehen und Dich für andere engagieren. Das LAKUM ist eine katholische Einrichtung – mitten in der Welt. Hier hat jede Haltung Raum, die achtsam mit den Menschen umgeht. Wir laden Dich ein, Deine Sicht auf aktuelle religiöse Phänomene und Positionen mitzubringen.



"Das LAKUM  
ist ein Ort  
an dem ich  
Ich sein kann!"

[LAKUM] Mönchengladbach  
Frank Seeger-Hupperten  
Pastoralreferent

Telefon: 02161 293 2873  
Mobil: 0160 107 13 14  
Email: [fsh@lakum.de](mailto:fsh@lakum.de)

Richard-Wagner-Str. 35  
41065 Mönchengladbach

[www.lakum.de](http://www.lakum.de)  
[facebook.de/lakum.mg](https://facebook.de/lakum.mg)

## [LAKUM] LÄDT EIN

Hier ist ohne Unterschied jede und jeder willkommen, mit etwas Abstand zur Hochschule die Ruhe zu nutzen, sich durch unsere Räume und/oder Veranstaltungen fürs Studium und auch darüber hinaus inspirieren zu lassen.

SPRECHSTUNDE  
Mo 15.00 - 17.00 Uhr

ÖFFNUNGSZEITEN  
Mo - Do 11.00 - 19.00 Uhr

Respekt und Toleranz sind dabei die Grundlage des Miteinanders. Sie verhindern Missverständnisse und bauen Vorurteile ab. Daher sind sie ständiger Begleiter, egal ob beim Gespräch, beim Feiern oder beim Lernen.



## [LAKUM] KOMMT IN'S GESPRÄCH [LAKUM] FO(E)RDERT

Studium und Alltag leben von Reflexion und Aussprache, von Erfahrungen, vom Gespräch und vom Hören. Ins LAKUM sind alle Akteure der Hochschule - Studierende, Mitarbeiter, Lehrende - und andere Gäste eingeladen, Impulse zu geben oder auszutauschen, an denen sich heute gesellschaftliche und berufliche Akteure von morgen orientieren können. Wissen, Erfahrungen, Lebenszeit, Freude - hier wird vieles geteilt, mal im LAKUM, und auch schon mal gemeinsam unterwegs.

BEGEGNUNG  
International Food Day

EXKURSION  
Aachen-Tag

FILMABENDE  
Gott ist nicht tot (MG)  
Auf gute Nachbarschaft -  
Begegnung zweier Zeitzeugen  
des Holocaust (KR)

UPCYCLING  
mit dem KULTURKRAM e.V.

LAKUM UNTERWEGS  
Auschwitz-Fahrt

Das LAKUM bietet Möglichkeiten zwischen Studium und Alltag den Kopf frei zu bekommen, um wieder arbeitsfähig und kreativ zu werden. Hier geht es nicht um Leistungsvorgaben. Stattdessen findest Du Menschen, die Zeit haben, sich mit Dir auseinander zu setzen. Unser Programm gibt Dir die Möglichkeit Deine Interessen zu vertiefen und praktisches für Studium und Leben zu lernen.

ELTERNNETZWERK  
Du studierst und bist Mutter/  
Vater? Dein Netzwerk!

WIE SCHAFF' ICH MIR DAS  
BRETT VOM KOPF 2

VISUALISIERUNGSKURS

EIN WOCHENENDE RAUS  
FÜR STUDIERENDE MIT  
KIND  
ab nach Baaem in die Eifel

MITBEDACHT  
Der Preis für soziales  
Engagement

## [LAKUM] GLAUBT

Hochschule ist ein Ort an dem sich viele Lebensstile, Kulturen und Religionen treffen. Im LAKUM sind im Austausch mit Anderen christliche Werte wie Gottes-, Nächsten- und Selbstliebe verortet und werden alltagstauglich eingebracht. Das LAKUM gibt dabei jeder Haltung Raum, die achtsam mit dem Menschen umgeht. Wir laden Dich ein, Deine Sicht auf aktuelle religiöse Phänomene und Positionen mitzubringen. Unsere katholische Sichtweise bedeutet, Zweifel zuzulassen und doch weiter nach Gott zu fragen - mitten in der Welt.

STILLE/MEDITATION/  
TAIZÉ-GE BETT/ GOTTES-  
DIENST

SINNSUCHER  
Alpha-Kurs

ANDERS UNTERWEGS  
Klosterwochenende im Haus  
Alverno in Mechernich (EIFEL)

SPIRITUALITÄT IM  
ZIRKUS-ZELT  
Mehr als du glaubst



## [LAKUM] SETZT SICH EIN

Das LAKUM setzt sich ein: Mit dir für andere. Oder auch: für Dich.

Studium bedeutet - teils neben fachlicher Kompetenz und beruflicher Qualifikation - auch, die eigene Position zu finden, zu überprüfen, zu vertreten, auszuprobieren. LAKUM bietet Platz für Deine Initiative oder vernetzen Dich z.B. mit Initiativen für Flüchtlinge, Jugendverbänden oder caritativen Einrichtungen. Und wir bieten selber Praktika/Praxissemester-Plätze.

Aber auch wenn Du selbst jemanden brauchst, bieten wir dir Beratung und Begleitung. Das LAKUM ist überdies eingebunden in das Beratungsnetzwerk der Hochschule Niederrhein.

KONTAKT STIPENDIEN-  
WERKE  
KAAD/ Cusanuswerk

VERNETZUNG

BERATUNG & BEGLEITUNG

PRAXISSEMESTER (FB 06)  
IM LAKUM